



# PROGRAMA FORMATIVO

## Monitor de Natación (CARNÉ DE FEDERADO)

## Monitor de Natación (CARNÉ DE FEDERADO)

Duración: 200 horas

Precio: 260 € \*

Modalidad: Online

\* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.



Titulación Expedida por  
EUROINNOVA BUSINESS  
SCHOOL y Avalada por la  
Escuela Superior de  
Cualificaciones Profesionales

### Descripción

## Monitor de Natación (CARNÉ DE FEDERADO)

Obten con esta formación tu LICENCIA FEDERATIVA -FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF)-. La natación es uno de los deportes "reina", ya que pueden practicarla la mayoría de las personas sin límite de edad y aporta innumerables beneficios para el cuerpo. A las ventajas de practicar actividad física hay que sumarle las de practicarla en el medio acuático, en el cual debido a que la gravedad es distinta, las actividades tienen un bajo impacto sobre las distintas partes de nuestro cuerpo, reduciendo al máximo la tensión en los huesos y articulaciones. Este curso le ofrece la formación necesaria para poder ejercer como Monitor de Natación.

Como profesional de este ámbito deportivo, podrás dar clases en piscina, enseñar a nadar, organizar diferentes actividades acuáticas o realizar otras actividades propias de los entrenadores. Además, podrás continuar tu formación con otros cursos con los que especializarte y que te permitirán dar clases de matronatación o de natación para bebés.

Con tu titulación profesional de monitor deportivo acreditada por la federación española FEF conseguirás esa ventaja que necesitas para destacar sobre el resto de candidatos a una oferta de empleo. Además, si ya eres profesional en este sector, trabajas como monitor por cuenta ajena y lo que buscas con cursos gratuitos para trabajadores, puedes informarte sobre nuestros cursos bonificados para trabajadores. Contacta con nosotros e infórmate sin compromiso del curso monitor de natación gratis para trabajadores en activo.

### *A quién va dirigido*

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que se dedican al mundo de las actividades física y deportivas o cualquier persona interesada en formarse o ejercer como Monitor de Natación.

Es una opción interesante para entrenadores y otros profesionales del ámbito deportivo que quieren trabajar en piscinas, ya sea para enseñar a nadar o para dirigir todo tipo de actividades acuáticas.

Además, estos cursos están dirigidos a cualquier profesional que quiera realizar un curso monitor de natación federación española FEF y recibir una titulación acreditativa con la que trabajar como monitor deportivo en piscina.

## Objetivos

Como entrenador deportivo profesional en el ámbito de la natación, es necesario conocer los aspectos más relevantes del deporte, especialmente los relacionados con las metodologías de enseñanza, las clases de competición y actividades acuáticas, etc. En este sentido, por medio de los presentes cursos se pretenden alcanzar los siguientes objetivos:

- Adentrarse en la historia de la natación.
- Conocer el desarrollo y la distintas metodologías que se pueden emplear en la natación.
- Aprender los diferentes enfoques y aplicaciones de las actividades acuáticas.
- Saber y poner en práctica algunas consideraciones pedagógicas para monitores de Natación.
- Crear actividades acuáticas educativas.
- Conocer las diferentes técnicas básicas y estilos más utilizados en Natación.
- Adquirir conocimientos con respecto a primeros auxilios y el salvamento acuático.

## Para que te prepara

El siguiente curso le prepara para poder ejercer como Monitor de Natación capacitándole para la confección y desarrollo de los programas de enseñanza en las actividades acuáticas, según las diferentes tendencias metodológicas aplicables a la enseñanza de la natación y demás especialidades.

Las competencias desarrolladas te capacitan para dedicarte de forma profesional a este ámbito deportivo, enseñando a nadar y entrenando para mejorar las capacidades de quienes ya conocen las técnicas elementales. Podrás dar clases en piscina pública y privada trabajando con la titulación de la federación española FEF.

## Salidas laborales

Estos cursos te capacitan para trabajar dando clases y enseñando a nadar como Monitor de natación, Auxiliar/vigilante de piscinas, en Clubes deportivos, Gimnasios y Spa.

## Titulación

Titulación Profesional Expedida por EUROINNOVA BUSINESS SCHOOL y Acreditada por la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FITNESS (FEF) a la que va a poder acceder como Federado recibiendo el correspondiente Carnet Profesional además de la Certificación Profesional en el Registro Español de Profesionales del Ejercicio (ESREPs).



### EUROINNOVA FORMACION

como centro de Formación acreditado para la impartición a nivel nacional de formación

EXPIDE EL PRESENTE TÍTULO PROPIO

**NOMBRE DEL ALUMNO/A**

con D.N.I. XXXXXXXX ha superado los estudios correspondientes de

### Nombre de la Acción Formativa

de XXX horas, perteneciente al Plan de Formación EUROINNOVA en la convocatoria de 2014  
Y para que surtan los efectos pertinentes queda registrado con Número de Expediente XXXX/XXXX-XXXX-XXXX-XXXXXX

Con una calificación de SOBRESALIENTE

Y para que conste expido la presente TITULACIÓN en  
Granada, a 23 de Abril de 2014

La dirección General

El/La interesado/a

Sello



INTERNATIONAL COMMISSION on DISTANCE EDUCATION  
Con Estatuto Consultivo, Categoría Especial del Consejo Económico y Social de la UNESCO (Plan. Resolución 604E)

## Forma de pago

### Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

### Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

### Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

## Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. Además recibirá los materiales didácticos que incluye el curso para poder consultarlos en cualquier momento y conservarlos una vez finalizado el mismo. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

## *Materiales didácticos*

- Manual teórico 'Monitor de Natación'



## Profesorado y servicio de tutorías

"RedEduca" está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas en incorporar las Nuevas Tecnologías al ámbito educativo.

Nuestro principal objetivo es conseguir una formación didáctico-pedagógica innovadora y de calidad. Por ello, ponemos al alcance de nuestro alumnado una serie de herramientas y recursos que les permitirán potenciar su aprendizaje a lo largo del curso.

Además, a lo largo del curso, nuestro alumnado cuenta con un equipo de tutores expertos en las distintas especialidades ofertadas, con una amplia experiencia en el mundo de la enseñanza que resolverán todas tus dudas y consultas y con un equipo de soporte técnico que le ayudarán con



## Bolsa de empleo y Prácticas

El alumnos tendrá posibilidad de incluir su currículum en nuestra Bolsa de Empleo y Prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por empresas y organismos públicos colaboradores en territorio nacional y abrir su abanico de posibilidades en el mundo laboral.

## Plazo de Finalización

El alumnado cuenta con un periodo máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo del curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.

- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses

## Red Social Educativa

La Red Social Educativa es un lugar de encuentro para docentes y opositores donde poder compartir conocimiento. Aquí encontrarás todas las novedades del mundo de la educación que puedan ser de tu interés, así como noticias relacionadas con oposiciones. Es un espacio abierto donde podrás escribir y participar en todas las noticias y foros.

Te invitamos a registrarte y a comenzar a participar en esta red de profesionales de la educación.

Visítanos en: [www.redsocial.rededuca.net](http://www.redsocial.rededuca.net)



## Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos



## Monitor de Natación (CARNÉ DE FEDERADO)

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder a nuestro Campus Virtual a través de: <https://campusrededuca.euoinnova.edu.es>

## Programa formativo

### MÓDULO 1. MONITOR DE NATACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

- - Introducción
- - Resumen histórico de la natación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- - Introducción
- - Los aprendizajes en natación
- - Métodos de enseñanza
- - Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Introducción
- - Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
- - Variables y condicionantes didácticos
- - Material auxiliar

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITOREAR LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

- - Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
- - El juego: un aprendizaje diferente
- - Aplicación a las actividades acuáticas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

- - El crol en la natación
- - La braza en la natación

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

- - La técnica del estilo espalda
- - Técnica del estilo mariposa

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

- - Introducción

## Monitor de Natación (CARNÉ DE FEDERADO)

- - Observación
- - Cómo mejorar la técnica

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. NATACIÓN PARA ADULTOS

- - Introducción
- - Metas
- - Aclimatándose con la Piscina/Agua
- - Entrada al Agua
- - Salida del Agua
- - Empujarse y Deslizarse

### UNIDAD DIDÁCTICA 9. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

- - Introducción
- - Técnicas específicas de salvamento acuático
- - El salvamento acuático en piscinas

### ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN D I Y II

- - Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
- - Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

### ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO D VERANO EN NATACIÓN

- - Consejos para monitores de natación del nivel cero
- - Consejos para monitores de natación del nivel uno
- - Consejos para monitores de natación del nivel dos
- - Actividades a realizar

### ANEXO III. JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

- - Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
- - Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento

## MÓDULO 2. MULTIMEDIA - MONITOR DE NATACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL MONITOR.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ESTILOS DE NATACIÓN. CROL.

- - Estilo de natación Crol.

## Monitor de Natación (CARNÉ DE FEDERADO)

- - Técnica de Crol: fases, coordinación y movimientos.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTILOS DE NATACIÓN. BRAZA.

- - Estilo de natación Braza.
- - Técnica de Braza: fases, coordinación y movimientos.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTILOS DE NATACIÓN. ESPALDA.

- - Estilo de natación Espalda.
- - Técnica de Espalda: fases, coordinación y movimientos.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTILOS DE NATACIÓN. MARIPOSA.

- - Estilo de natación Mariposa.
- - Técnica de Mariposa: fases, coordinación y movimientos.