



NFC | NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA

PROGRAMA FORMATIVO

Trastornos Alimenticios en la Adolescencia (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)



Trastornos Alimenticios en la Adolescencia (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

Duración: 110 horas

Precio: 260 € *

Modalidad: Online

* Materiales didácticos, titulación y gastos de envío incluidos.

NFC | NEBRIJA
FORMACIÓN
CONTINUA

Centro de Formación Euroinnova Business
School en colaboración con Universidad
Antonio de Nebrija

SUMA HASTA 2 PUNTOS Y MEJORA TU NOTA FINAL EN EL BAREMO

Cursos que puntúan como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el
Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI



1 Curso de
110 horas



0,5 puntos
para el baremo



2 Puntos en
el baremo



0,60 puntos en
la nota final

Consulta la Convocatoria de tu Comunidad Autónoma

* Únicamente puntúan en las oposiciones docentes las titulaciones universitarias

Puntúa con tu curso como méritos en el Baremo de las Oposiciones para el Cuerpo de Maestros, Profesores de Secundaria, FP y EOI. Realizándolo podrás sumar hasta 2 puntos sobre el total de 10 en la fase de Concurso. La nota final depende, de un 60% de la nota obtenida en el examen y un 40% de la fase concurso. Con la realización de este curso puedes llegar a añadir 0,60 puntos a la nota global del concurso-oposición.

Descripción

La adolescencia es una de las etapas en las que las personas están sometidas a una fuerte presión externa que les aprieta y arrastra a desarrollar unos comportamientos que pueden llegar a provocar unas consecuencias poco beneficiosas. Una de las grandes amenazas en la adolescencia es la relacionada con los hábitos alimenticios, vinculados con la imagen que se proyecta desde el exterior sobre los nuevos cánones de belleza y estereotipos erróneos de vida saludable. Los adolescentes son personas vulnerables de desarrollar algún tipo de trastorno alimentario, algo cada vez más común, sobre todo en las chicas. Con la realización de este curso se aportarán los conocimientos necesarios en lo que respecta a los trastornos alimenticios en sí, su prevención y tratamiento, lo que nos permitirá intervenir en los mismos de una manera íntegra y eficaz.

A quién va dirigido

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que, ya sea por interés personal o por su desarrollo profesional, pretendan adquirir conocimientos relacionados con los trastornos alimenticios desarrollados en la adolescencia, su evaluación e intervención.

Salidas laborales

Docentes, Familiares de adolescentes, Educadores sociales, Psicología, Nutricionistas, Asesores nutricionales.

Objetivos

- Destacar la importancia que tiene en los adolescentes el desarrollo de una adecuada educación nutricional.
- Conocer y analizar los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Justificar la importancia de la prevención ante cualquier tipo de problema que afecte al adolescente.
- Conocer los principales niveles de prevención y las acciones que de cada uno de ellos se ejecutan.
- Conocer los criterios diagnósticos de los TCA, así como las principales herramientas de detección de los mismos y analizar la comorbilidad de los TCA.
- Aprender cuáles son las principales estrategias de intervención con adolescentes que presentan trastornos alimenticios.
- Establecer las bases de una dieta equilibrada y aprender los conceptos básicos que permitan seguir unos hábitos alimentarios saludables.

Para que te prepara

Con este curso se proporciona una formación técnica y teórica en lo que respecta a los trastornos de conducta alimentaria encuadrados en la adolescencia. Se mostrará la forma de evaluar dichos trastornos, así como las estrategias de intervención frente a los mismos.

Titulación

Titulación Universitaria en Trastornos Alimenticios en la Adolescencia con 4 Créditos Universitarios ECTS.
Formación Continua baremable en bolsas de trabajo y concursos oposición de la Administración Pública.

Esta titulación la expide la prestigiosa Universidad Antonio de Nebrija, con ella se obtendrán 4 créditos ECTS(European Credit Transfer System).



Forma de pago

Tarjeta de Crédito / PayPal

Eligiendo esta opción de pago, podrá abonar el importe correspondiente, cómodamente en este mismo instante, a través de nuestra pasarela de pago segura concertada con Paypal

Transferencia Bancaria

Eligiendo esta opción de pago, deberá abonar el importe correspondiente mediante una transferencia bancaria.

No será aceptado el ingreso de cheques o similares en ninguna de nuestras cuentas bancarias.

Contrareembolso

Podrá pagar sus compras directamente al transportista cuando reciba el pedido en su casa. Eligiendo esta opción de pago, recibirá mediante mensajería postal, en la dirección facilitada en el formulario, el material del curso, abonando el importe correspondiente a la recepción.

Metodología

Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios. La metodología a seguir es ir avanzando a lo largo del itinerario de aprendizaje online, que cuenta con una serie de temas y ejercicios. Para su evaluación, el alumno/a deberá completar todos los ejercicios propuestos en el curso. La titulación será remitida al alumno/a por correo una vez se haya comprobado que ha completado el itinerario de aprendizaje satisfactoriamente.

Materiales didácticos

- Manual teórico 'Trastornos Alimenticios en la Adolescencia'



Profesorado y servicio de tutorías

Nuestro centro tiene su sede en el "Centro de Empresas Granada", un moderno complejo empresarial situado en uno de los centros de negocios con mayor proyección de Andalucía Oriental. Contamos con una extensa plantilla de profesores especializados en las distintas áreas formativas, con una amplia experiencia en el ámbito docente.

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas, así como solicitar información complementaria, fuentes bibliográficas y asesoramiento profesional.

Podrá hacerlo de las siguientes formas:

- **Por e-mail:** El alumno podrá enviar sus dudas y consultas a cualquier hora y obtendrá respuesta en un plazo máximo de 48 horas.
- **Por teléfono:** Existe un horario para las tutorías telefónicas, dentro del cual el alumno podrá hablar directamente con su tutor.



Plazo de finalización

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido:

- **Master a distancia y online:** El plazo de finalización será de 12 meses a contar desde la fecha de recepción de las materiales del curso.
- **Curso a distancia y online:** El plazo de finalización será de 6 meses a contar desde la fecha de recepción de los materiales del curso.

En ambos casos, si una vez cumplido el plazo no se han cumplido los objetivos mínimos exigidos (entrega de ejercicios y evaluaciones correspondientes), el alumno podrá solicitar una prórroga con causa justificada de 3 meses.

Bolsa de empleo

El alumno tendrá la posibilidad de incluir su currículum en nuestra bolsa de empleo y prácticas, participando así en los distintos procesos de selección y empleo gestionados por más de 2000 empresas y organismos públicos colaboradores, en todo el territorio nacional.

Club de alumnos

Servicio gratuito que permitirá al alumno formar parte de una extensa comunidad virtual que ya disfruta de múltiples ventajas: becas, descuentos y promociones en formación, viajes al extranjero para aprender idiomas...

Revista digital

El alumno podrá descargar artículos sobre e-learning, publicaciones sobre formación a distancia, artículos de opinión, noticias sobre convocatorias de oposiciones, concursos públicos de la administración, ferias sobre formación, etc.

Campus Virtual

Es el aula virtual donde encontrarás todos los contenidos de los cursos, cuidadosamente revisados y actualizados por nuestro equipo de profesores y especialistas.

El campus virtual se convierte en el principal escenario de aprendizaje y es aquí donde el alumnado podrá acceder a los contenidos del curso con tan sólo un clic.

Este nuevo sistema de aprendizaje online puede facilitar el trabajo del alumnado y del equipo docente en varios sentidos:

La presentación online de la acción formativa hace posible incluir contenidos en muy diversos formatos: texto, imagen, vídeo, audio, etc.

Asimismo, el alumnado puede descargarse en pdf el temario de su curso conforme vaya avanzando en los contenidos para que pueda tenerlos guardados.

Además, el campus virtual permite establecer contacto directo con el tutor o tutora a través del sistema de comunicación por correo electrónico que también permitirá intercambiar archivos entre las partes.

El entorno virtual simplifica y agiliza la evaluación y seguimiento del alumnado, tanto para el propio alumno o alumna como para el equipo docente. Por un lado, el alumnado podrá observar su avance a lo largo del itinerario formativo y recibirá retroalimentación inmediata sobre sus resultados en las pruebas de evaluación. En segundo lugar, el equipo docente verá simplificado su trabajo, puesto que todos los datos acerca de la actividad del alumnado en la plataforma, así como los resultados de las pruebas quedan registrados de manera automática, evitando así la labor de corrección manual y permitiendo al profesor o profesora tener una visión del progreso de sus alumnos/as con tan sólo un clic.

Puede acceder como invitado a nuestro Campus Virtual a través del siguiente enlace:

<http://campusvirtual.euroinnova.edu.es/login/index.php>

Programa formativo

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN NUTRICIONAL

- - Nutrición
- - - Composición de los alimentos
- - - Valor energético en los alimentos
- - - Dieta equilibrada
- - - Dieta mediterránea
- - Educación nutricional
- - - Función de la educación nutricional
- - - La FAO y educación nutricional
- - Importancia de la educación nutricional
- - - Hábitos alimentarios saludables
- - La alimentación y el desarrollo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

- - ¿Qué es un TCA?
- - - Alerta ante un TCA
- - - Tratamiento de un TCA
- - - Factores de riesgo
- - Tipos de TCA
- - Trastornos de la conducta alimentaria no especificado (TCANE)
- - Nuevos TCA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRASTORNOS MENTALES EN LA ALIMENTACIÓN JUVENIL

- - Trastornos mentales en jóvenes
- - - Problemas de salud mental más importantes
- - Etiopatogenia de los trastornos alimentarios
- - Epidemiología de los trastornos alimentarios
- - Autoestima y alimentación juvenil

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OBESIDAD JUVENIL

- - Obesidad
- - - Tipos de obesidad

Trastornos Alimenticios en la Adolescencia (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - - Tratamiento
- - - Datos relevantes
- - - Obesidad infantil y juvenil
- - - Factores de riesgo
- - - Complicaciones
- - - Tratamiento
- - - Prevención de la obesidad infantil y juvenil

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANOREXIA EN LA ADOLESCENCIA

- - Anorexia
- - - Tipos de anorexia
- - - Síntomas y prevención
- - - Diagnóstico
- - - Tratamiento
- - Anorexia y adolescentes
- - - Diagnóstico y tratamiento
- - - Factores influyentes
- - - Actuación de los padres ante la anorexia adolescente
- - Moda y anorexia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. BULIMIA EN LA ADOLESCENCIA

- - Bulimia
- - - Síntomas de la bulimia
- - - Factores de riesgo
- - - Tratamiento de la bulimia
- - - Prevención
- - Bulimia y adolescencia
- - - Síntomas y consecuencias

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INTOLERANCIAS Y ALERGIAS EN LA EDAD JUVENIL

- - Alergia alimentaria e intolerancia alimentaria
- - - Reacciones adversas frente a alimentos
- - - Síntomas

Trastornos Alimenticios en la Adolescencia (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - - Factores que influyen en una alergia o intolerancia alimentaria
- - - Gestión de una alergia o intolerancia alimentaria
- - - Aumento considerable de intolerancias y alergias alimentarias en jóvenes

UNIDAD DIDÁCTICA 8. OTROS TRASTORNOS ALIMENTARIOS PROPIOS DE LA ADOLESCENCIA

- - - Actuación de los padres ante los trastornos alimentarios de los hijos/as
- - - Trastornos alimentarios más comunes
- - - Trastorno por atracón
- - - Vigorexia

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EVALUACIÓN EN LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA ADOLESCENCIA

- - - Instrumentos para la evaluación de los TCA
- - - - EAT
- - - - EDI
- - - - BULIT-R y BITE
- - - - QEWP-R
- - - - EDE-Q y SCOFF
- - - Evaluación psicométrica
- - - Evaluación de la imagen corporal
- - - Valoración del ambiente familiar
- - - Cuestionarios nutricionales
- - - Evaluación médica de los TCA

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERVENCIÓN EN LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA EN LA ADOLESCENCIA

- - - Intervención psicosocial en trastornos de conducta alimentaria
- - - - Educación igualitaria
- - - - Centros educativos
- - - - Campañas de prevención y concienciación social
- - - - Las dietas
- - - - Los medios de comunicación
- - - - Deporte
- - - - Moda



Trastornos Alimenticios en la Adolescencia (Titulación Universitaria con 4 Créditos ECTS)

- - Técnicas de intervención ante un TCA
- - - Tratamiento cognitivo-conductual

